

ピアノ ディズニー ミニアルバム

らくらくひける!うたえ

Disney

# アナと雪の女王

(日本語歌詞付き)



© 2014 Disney Enterprises, Inc.

yamaha music media corporation

S  
A  
M  
P  
L  
E  
  
S  
A  
M  
P  
L  
E  
  
S  
A  
M  
P  
L  
E  
  
S  
A  
M  
P  
L  
E



## はじめに

この曲集では、ディズニー映画『アナと雪の女王』人気の劇中歌「レット・イット・ゴー～ありのままの自分らしく～」のやさしい3パターンで収載しています。

### ①かんたんサビメロディ

- 曲のいちばん盛り上がる場所(サビ)が、簡単に  
• ドレミふりがな付きで、楽譜が読めなくても大  
• 1本指でもひける！  
• ピアノが初めてでもチャレンジできちゃう  
• 少ない鍵盤のキーボードでもひける！

### ②らくらくひける！入門ピアノソロ

- ドレミふりがな、指番号付きなので、へ音記号も  
• 指替えマーク+演奏ポイント付きで、練習もらく  
• 左手は単音なので、気軽にチャレンジできる

### ③やさしい伴奏とうた

- お父さんやお母さんといっしょに、先生といっしょに、  
• やさしい伴奏なので、初めての弾き語りにもぴ

曲集の最後には、ふりがな付きの歌詞も載せま  
ひとりで&みんなで、ひいて&うたって、  
「レット・イット・ゴー」をまるごと楽しんでくだ

S  
A  
M  
P  
L  
E  
S  
A  
M  
P  
L  
E  
S  
A  
M  
P  
L  
E  
S  
A  
M  
P  
L  
E

らくらくひける!うたえる!

Disney

# アナと雪の女

レット・イット・ゴー～ありのままで～

松たか子

Let It Go

かんたんサビメロディ

p.4

らくらくひける!入門ピアノソ

p.6

やさしい伴奏とうた

p.9

歌詞 (ふりがな付き)

p.14



LOVE THE ORIGINAL  
楽譜のコピーはやめましょう

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E



# レット・イット・ゴー～ありのまま

## Let It Go

松 たか子

Music and Lyrics by Kristen Anderson-Lopez and Robert Lopez

A4 B4 C5  
ラ シ ド

G4 G4 D5  
ソ ソ レ



あり の - まま の

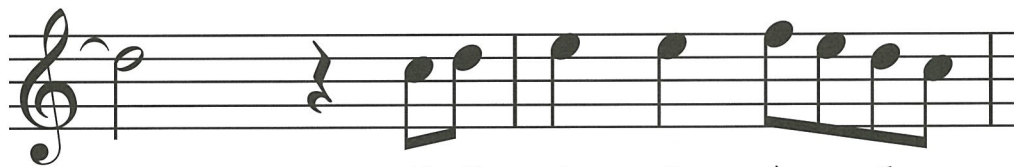
A4 A4 A4 B4 C5  
ラ ラ ラ シ ド

A4 B4 C5  
ラ シ ド



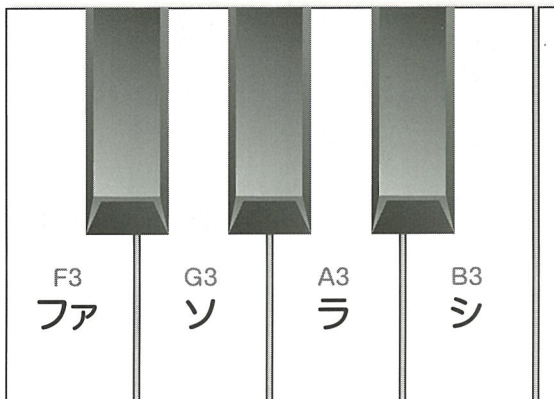
た み せ る の よ - あり の -

C5 D5 E5 E5 F5 E5 D5 C5  
ド レ ミ ミ ファ ミ レ ド



- じ ぶ ん に な - る -

Let It Go  
Music and Lyrics by KRISTEN ANDERSON-LOPEZ and ROBERT LOPEZ  
©2013 WONDERLAND MUSIC COMPANY, INC.  
All Rights Reserved.  
Print rights for Japan administered by YAMAHA MUSIC PUBLISHING, INC.



S  
A  
M  
P  
L  
E  
  
S  
A  
M  
P  
L  
E  
  
S  
A  
M  
P  
L  
E  
  
S  
A  
M  
P  
L  
E



\* 調は、# や ♭ を使わなくても演奏できる調にしています。

\* リズムは、やさしく弾けるようにアレンジしています。

\* カタカナの音名(ドレミ…)と、ドレミの英語音名(ド=C、レ=D、ミ=E…)と音  
 音符の上に表記しています。演奏のヒントとして使ってください。

G5 (ソ) E5 (ミ) D5 (レ) C5 (ド) C5 (ド) C5 (ド)

な に も - こ わ

C5 (ド) C5 (ド) B4 (シ) G4 (ソ) G4 (ソ)

- か ぜ よ ふ け -

F4 (ファ) F4 (ファ) E4 (ミ) F4 (ファ) E4 (ミ) F4 (ファ) F4 (ファ) E4 (ミ) C4 (ド)

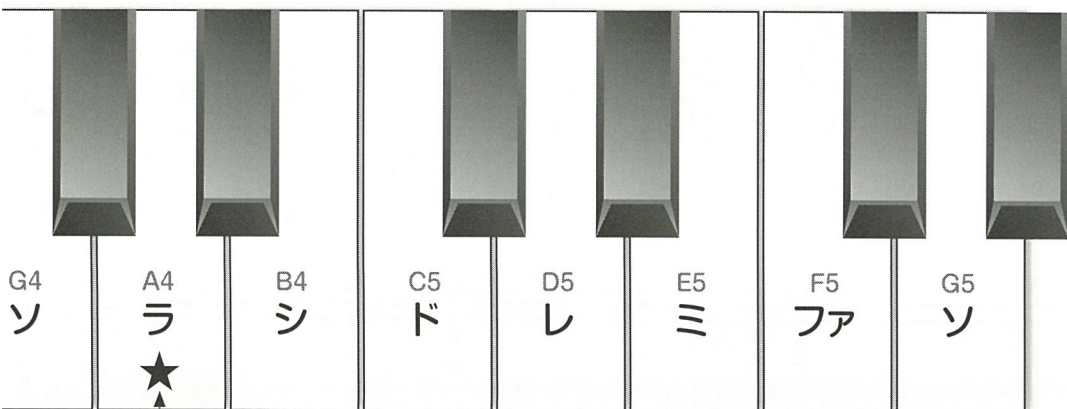
こ し も さ む く な い わ -

# S A M P L E

# S A M P L E

# S A M P L E

# S A M P L E



はじまりはこの音!

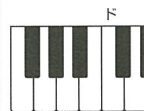
# レット・イット・ゴー～ありのままで～

(劇中歌)

## Let It Go

松 たか子

Music and Lyrics by Kristen Anderson-Lopez and Robert Lopez



楽譜中の記号

### 演奏のポイント

- ① 弾きはじめは「1・2・3・4」の4拍目のウラから右手がスタートします。
- ② ここから少しずつ盛り上げていきます。気持ちを切り替えて *mf* に。
- ③ *f* でのびのびと弾きましょう。右手の8分休符を意識してリズムを正確
- ④ 左手の臨時記号(♭)に注意しましょう。右手4拍目ウラのシ音は白鍵

(Original Key : Fm)

♩ = 136

**A**

**B**

S S  
A A  
M M  
P P  
L L  
E E  
  
S S  
A A  
M M  
P P  
L L  
E E  
  
S S  
A A  
M M  
P P  
L L  
E E



2 5 4 3 4 5 4 3

シ シ ラ ソ ラ シ ラ ソ

5 ラ 5 ラ 1 ミ 2 レ

C

1 1 4 4 1 1 5

ラ ラ レ レ ラ ラ ミ

*mf* 演奏のポイント

3 1 1

下# レ レ

3 4 5 4 4 1 1 4 4 1 1 5

ミ ファ# ソ ファ# ファ# ラ ラ レ レ ラ ラ ミ

2 1 1

下 レ レ

2 3 4 5 2 3

レ ミ ファ# ソ ミ ファ#

*f* 演奏のポイント

2 2 5 2 2

下 下 ソ 下 下

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

ソ ミ ミ ミ ミ ミ ファ# ソ ミ ファ

4 2 2 2 2 2 3 4 2 3

4レ 3 5 5

ソ ラ シ シ ド シ ラ ソ ラ ソ

1 2 3 3 4 3 2 1 2 1

4レ 3 5 5

ソ ソ レ シ ソ ソ

1 1 5 3 1 4

4レ 3 5 1 1

シ ト シ ト シ ト シ ソ

3 4 4 3 4 3 4 4 3 1

演奏のポイント  
④

3 1 1

S  
A  
M  
P  
L  
E  
S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E  
S  
A  
M  
P  
L  
E



やさしい伴奏とうた

# レット・イット・ゴー～ありのままて

## Let It Go

松 たか子

Music and Lyrics by Kristen Anderson-Lopez and Robert Lopez

S S  
A A  
M M  
P P  
L L  
E E  
  
S S  
A A  
M M  
P P  
L L  
E E

(Original Key : Fm)

♩=136

Gm E<sup>b</sup>M7 F

*mp*

1

Csus4 C Gm E<sup>b</sup>

ふ り は じ め た ゆ

1 3

F C<sub>sus4</sub> Cm

あと - けして - ま -

E<sup>b</sup>M7 F

- いに ひと りの わたし -

Gm E<sup>b</sup>M7 F

かぜ - が こ - こ ろ - に さ -

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E



Csus4 Cm Gm F

このまま じゃ ダメなんだ

**B**  
F

とま - ど い -

E<sup>b</sup> F

だれにも うちあ け - ず -

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

F E<sup>b</sup>

それ - も もう - や

C B<sup>b</sup> F

ありの - ままの -

Gm E<sup>b</sup> B

たみせ るの よ - ありの -

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

F Gm Eb

— じぶん — に — な — る — の —

F Gm Eb

— こ わ く な — い — か

$\frac{4}{2}$   $\frac{5}{3}$   $\frac{5}{1}$

3 1 2

D $\flat$  Eb

— す こ し も さ む く な い わ —

$\frac{4}{2}$   $\frac{5}{1}$  5

4 2

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E



レット・イット・ゴー～ありのままて

松たか子

Let It Go

日本語詞：高橋知伽江

ふ はじ ゆき あしあと け  
降り始めた雪は 足跡消して  
ま しろ せ かい  
真っ白な世界に ひとりのわたし  
かぜ ところ  
風が心にささやくの

このままじゃ ダメなんだと

とまどい きず  
とまどい 傷つき  
だれ う あ なや  
誰にも 打ち明けずに 悩んで  
それももう やめよう

ありのままの すがた み  
ありのままの 姿 見せるのよ  
ありのままの じぶん  
ありのままの 自分になるの  
なに こわ かぜ ふ  
何も怖くない 風よ吹け  
すこ さむ  
少しも寒くないわ

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E

悩<sup>なや</sup>んでたことが うそみたいね  
だってもう自由<sup>じゆう</sup>よ なんでもできる  
どこまでやれるか 自分<sup>じぶん</sup>を試<sup>ため</sup>したいわ  
そうよ変<sup>か</sup>わるのよ わたし

ありのままに 空<sup>そら</sup>へ風<sup>かぜ</sup>に乗<sup>の</sup>って  
ありのままに 飛<sup>と</sup>び出<sup>だ</sup>してみるの  
二度<sup>にど</sup>と 涙<sup>なみだ</sup>は流<sup>なが</sup>さないわ

冷<sup>つめ</sup>たく大地<sup>だいち</sup>を包<sup>つつ</sup>み込<sup>こ</sup>み  
高<sup>たか</sup>く舞<sup>ま</sup>い上<sup>あ</sup>がる 想<sup>おも</sup>い描<sup>えが</sup>いて  
花<sup>はな</sup>咲<sup>さ</sup>く 氷<sup>こおり</sup>の結<sup>けっしょう</sup>晶<sup>しょう</sup>のように  
輝<sup>かがや</sup>いていたい もう決<sup>き</sup>めたの

これでいいの 自分<sup>じぶん</sup>を好<sup>す</sup>きになって  
これでいいの 自分<sup>じぶん</sup>信<sup>しん</sup>じて  
光<sup>ひかり</sup>あびながら 歩<sup>ある</sup>きだそう  
少<sup>すこ</sup>しも寒<sup>さむ</sup>くないわ

S  
A  
M  
P  
L  
E

S  
A  
M  
P  
L  
E



# Disney アナと雪の女王 オリジナル・ —デラック

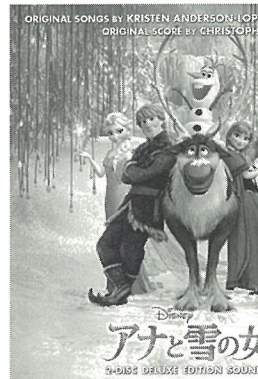
オリジナル英語歌・日本語歌完全収録!

【Disc 1】英語版オリジナル・サウンドトラック 【Disc 2】日本版ヴォイスキャ

2枚組  
ALBUM



初回スリーブ仕様



通常盤

●Disc 1

- 01 氷の心/キャスト
- 02 雪だるまつくろう/クリステン・ベル、アガサ・リー・モン&ケイティー・ロペス
- 03 生まれてはじめて/クリステン・ベル&イディナ・メンゼル
- 04 とびら開けて/クリステン・ベル&サンティノ・フォンタナ
- 05 レット・イット・ゴー/イディナ・メンゼル【劇中歌】
- 06 トナカイのほうがずっといい/ジョナサン・グロフ
- 07 あこがれの夏/ジョシュ・ギャッド
- 08 生まれてはじめて (リプライズ)/クリステン・ベル&イディナ・メンゼル
- 09 愛さえあれば/マイア・ウィルソン&キャスト
- 10 レット・イット・ゴー (エンドソング) /デミ・ロヴァート
- 11 ヴェリィ (フィーチャリング・カントゥス)
- 12 エルサとアナ 13 トロールたち 14 戴冠式の日 15 アレンデル王国 16 雪の国のワルツ
- 17 秘められた力 18 アナの追跡 19 前に、上に 20 オオカミだ! 21 ノースマウンテン
- 22 ほんとに仲良しだったよね 23 マシュマロウ・アタック! 24 落ち着くのよ
- 25 真実の愛だけだ 26 困われた山頂 27 アレンデルに戻る 28 本当の狙い
- 29 溶けたってかまわないさ 30 氷原 31 大氷解 (ヴェリィ リプライズ) 32 エピローグ (ボーナス・トラック)
- 33 レット・イット・ゴー〜ありのままで〜 (エンドソング) / May J. 【日本語歌】

●Disc 2

- 01 氷の心/小西のりこ 鹿志村篤臣、朝隈涼
- 02 雪だるまつくろう
- 03 生まれてはじめて
- 04 とびら開けて/神E
- 05 レット・イット・ゴ
- 06 トナカイのほうが
- 07 あこがれの夏/ピ
- 08 生まれてはじめて
- 09 愛さえあれば/杉林
- 10 レット・イット・ゴ
- 11 レット・イット・ゴ
- 12 雪だるまつくろう
- 13 生まれてはじめて
- 14 レット・イット・ゴ
- 15 生まれてはじめて

ピアノディズニー ミニアルバム

らくらくひける! うたえる! アナと雪の女王 (日本語歌詞付き)

ピアノ編曲 もりまなみ 森 真奈美  
 協力 エイベックス・エンタテインメント株式会社  
 発行者 田中 優  
 発行所 株式会社ヤマハミュージックパブリッシング  
 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-34-17  
 発売 株式会社ヤマハミュージックメディア  
 〒171-0033 東京都豊島区高田3-19-10

皆様へのお願い  
 楽譜や歌詞・音楽書などの出  
 (ピー)することは、著作権の侵害  
 られます。  
 また、出版物からの不法なコピ  
 常な出版活動が困難となり、つい  
 も出版できなくなります。  
 音楽出版社と日本音楽著作権  
 利を守り、なおいっそう優れた作  
 力してまいります。  
 どうか不法コピーの防止に、皆  
 ます。  
 株 式  
 株 式  
 一 般 社

本書についてのお問い合わせは、株式会社ヤマハミュージックメディアまで  
 Tel. 03-6894-0250

インターネット・ホームページ <http://www.ymm.co.jp>

造本にはじゅうぶん注意しておりますが、万一、落丁・乱丁などの  
 不良品がありましたらおとりかえいたします。

2014年6月20日 初版発行

Sheet music and music educational elements  
 ©2014 by YAMAHA MUSIC PUBLISHING, INC.  
 & YAMAHA MUSIC MEDIA CORPORATION

©2014 Disney Enterprises, Inc.  
 It shall be unlawful to publish, sell or distribute this copy outside of Japan.  
 本書を日本国外において出版、販売、頒布することはできません。  
 表紙デザイン：石戸谷理敬  
 製作：株式会社トーオン

S  
A  
M  
P  
L  
E  
  
S  
A  
M  
P  
L  
E  
  
S  
A  
M  
P  
L  
E  
  
S  
A  
M  
P  
L  
E