

# 大人のためのビジョントレーニング® 体験ワークショップ

「視る力」とは、「眼」で正確に情報を捉え、「脳」で情報を処理し、「体」をイメージ通りに動かす一連の伝達です。ビジョントレーニング®はその伝達をスムーズにするトレーニングで、これは、止まっている対象物を見る「視力」とは違う捉え方になります。「ピアノを弾く」ことは、音符を捉え、リズムを理解し、鍵盤の位置を把握して弾きますが、この一連の動作はまさに「視る力」です。趣味でピアノを楽しむ方でも、練習成果に悩む方は、このトレーニングを取り入れることで、ご自分の体の動作に気づくことがあると思います。ぜひ、ビジョントレーニング®を体験してみませんか。

## ■体験ワークショップ

- ・ビジョンチャートで気になるところをチェック
- ・ウォームアップ
- ・「眼」眼球運動のトレーニング
- ・「脳」視空間認知のトレーニング

日時 **2026年7月10日(金) 11:00 ~ 13:00**

会場 ヤマハミュージック郡山店・コンサートサロン

受講料 下記にお問い合わせください。



講師：鈴木 あみ (すずき あみ)

ピアノ教室ドレアミ主宰。1982年福島県棚倉町生まれ。国立音楽大学音楽学部音楽教育学科卒業後、スクール・インターンとしてアイルランドの小学校へ派遣される。そののち、イギリスのエマーソンカレッジで教育とアートを学ぶ。在英中スタインウェイ・アーティストであるアドルフ・バラビーン氏に師事。帰国後、楽しい時間を過ごせるピアノ教室を目指して、2009年に「ピアノ教室 doreami」をスタート。子ども英会話教室 ECC ジュニア経営、小学校の英語講師の経験がある。

- 藤拓弘主宰の「ピアノ講師ラボ」 正会員
- 日本シニアピアノ教育研究会 シニアピアノ教育プロフェッショナル講師
- 一般社団法人視覚トレーニング協会 ビジョントレーニングインストラクター
- 発達キッズ協会 療育整体師マイスター

## 使用テキスト

- メインテキスト：  
「大人のための音楽がもっと楽しくなるビジョントレーニング® 1」  
(GTB01102576 定価 1,540円(10%税込))
- サブテキスト：  
「大人のための音楽がもっと楽しくなるビジョントレーニング® 2」  
「大人のための音楽がもっと楽しくなるビジョントレーニング® 3」  
「演奏する子どものためのビジョントレーニング® ~読譜力が伸びるワークブック~」  
(GTB01102577 定価 1,540円(10%税込))  
(GTB01102578 定価 1,540円(10%税込))  
(GTP01101596 定価 2,200円(10%税込))



【お問い合わせ・お申し込み】

ヤマハミュージック郡山店

〒963-8026 福島県郡山市並木 3-5-1

TEL : 024-924-1192 FAX : 024-924-1164

定休日：毎週 火曜日・水曜日 営業時間：平日・土曜 11:00 ~ 18:00 日曜・祝日 10:00 ~ 17:00

キリトリセン

申込日 月 日

鈴木 あみ

大人のためのビジョントレーニング®  
体験ワークショップ

申込書

お名前		
住所		
TEL	FAX	
E-mail		
種別	<input type="checkbox"/> ピアノ指導者の会会員 <input type="checkbox"/> 一般	

※ご記入頂いたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。