

大人のためのビジョントレーニング® 体験ワークショップ

「視る力」とは、「眼」で正確に情報を捉え、「脳」で情報を処理し、「体」をイメージ通りに動かす一連の伝達です。ビジョントレーニング®はその伝達をスムーズにするトレーニングで、これは、止まっている対象物を見る「視力」とは違う捉え方になります。「ピアノを弾く」ことは、音符を捉え、リズムを理解し、鍵盤の位置を把握して弾きますが、この一連の動作はまさに「視る力」です。趣味でピアノを楽しむ方でも、練習成果に悩む方は、このトレーニングを取り入れることで、ご自分の体の動作に気づくことがあると思います。ぜひ、ビジョントレーニング®を体験してみませんか。

■体験ワークショップ

- ・ビジョンチャートで気になるところをチェック
- ・ウォームアップ
- ・「眼」眼球運動のトレーニング
- ・「脳」視空間認知のトレーニング

日時 **2026年 5月 2日(土) 13:00 ~ 15:00**

会場 ヤマハ仙台サロン（ヤマハミュージック仙台店 6F）※ビル西側裏口よりお入りください。

受講料 下記にお問い合わせください。
(各税込)



使用テキスト

- メインテキスト：「大人のための音楽がもっと楽しくなるビジョントレーニング® 1」(GTB01102576 定価1,540円(10%税込))
- サブテキスト：「大人のための音楽がもっと楽しくなるビジョントレーニング® 2」「大人のための音楽がもっと楽しくなるビジョントレーニング® 3」「演奏する子どものためのビジョントレーニング® ~読譜力が伸びるワークブック~」(GTB01102577 定価1,540円(10%税込)) (GTB01102578 定価1,540円(10%税込)) (GTP01101596 定価2,200円(10%税込))



講師：鈴木 あみ (すずき あみ)

ピアノ教室ドレアミ主宰。1982年福島県棚倉町生まれ。国立音楽大学音楽学部音楽教育学科卒業後、スクール・インターンとしてアイルランドの小学校へ派遣される。そののち、イギリスのエマーソンカレッジで教育とアートを学ぶ。在英中スタインウェイ・アーティストであるアドルフ・バラビノフ氏に師事。帰国後、楽しい時間を過ごせるピアノ教室を目指して、2009年に「ピアノ教室 doreami」をスタート。子ども英会話教室 ECC ジュニア経営、小学校の英語講師の経験がある。

- 藤拓弘主宰の「ピアノ講師ラボ」正会員
- 日本シニアピアノ教育研究会 シニアピアノ教育プロフェッショナル講師
- 一般社団法人視覚トレーニング協会 ビジョントレーニングインストラクター
- 発達キッズ協会 療育整体師マイスター

【お問い合わせ・お申し込み】

ヤマハミュージック仙台店 B1F 楽譜エリア

〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目 6 番 5 号

TEL：022-227-8513

定休日：毎週火曜日 営業時間：11:00 ~ 18:30

WEB からお申し込みはこちらから→
お申し込みには、ヤマハミュージックメンバーズの会員登録※が必要です。(登録無料)
※「ヤマハミュージックメンバーズ公式アプリ」のヤマハミュージックポイントと同じメールアドレス・パスワードでお申し込みいただけます。



*ご記入いただいたお客様の情報は、当店主催のイベント・セールなどのご案内と、その他連絡が必要となった場合に使用させていただきます。

鈴木 あみ

大人のためのビジョントレーニング®
体験ワークショップ

申込書

フリガナ お名前		TEL		申込日	月	日
ご住所	〒					
使用教材	<input type="checkbox"/> 申込時購入 <input type="checkbox"/> 会場購入		種別	<input type="checkbox"/> ピアノ指導者の会 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 高校生・大学生		