

大人のためのビジョントレーニング® 体験ワークショップ

「視る力」とは、「眼」で正確に情報を捉え、「脳」で情報を処理し、「体」をイメージ通りに動かす一連の伝達です。ビジョントレーニング®はその伝達をスムーズにするトレーニングで、これは、止まっている対象物を見る「視力」とは違う捉え方になります。「ピアノを弾く」ことは、音符を捉え、リズムを理解し、鍵盤の位置を把握して弾きますが、この一連の動作はまさに「視る力」です。趣味でピアノを楽しむ方でも、練習成果に悩む方は、このトレーニングを取り入れることで、ご自分の体の動作に気づくことがあると思います。ぜひ、ビジョントレーニング®を体験してみませんか。

■体験ワークショップ※大人も子どもも参加できます!

- ・ビジョンチャートで気になるところをチェック ・ウォームアップ
- ・「眼」眼球運動のトレーニング ・「脳」視空間認知のトレーニング
- ・「体」眼と体のチームワークのトレーニング



講師：鈴木 あみ

<講師プロフィール>

ピアノ教室ドレアミ主宰。1982年福島県棚倉町生まれ。国立音楽大学音楽学部音楽教育学科卒業後、スクール・インターンとしてアイルランドの小学校へ派遣される。そののち、イギリスのエマーソンカレッジで教育とアートを学ぶ。在英中スタインウェイ・アーティストであるアドルフォ・バラビノー氏に師事。

帰国後、楽しい時間を過ごせるピアノ教室を目指して、2009年に「ピアノ教室doreami」をスタート。子ども英会話教室ECCジュニア経営、小学校の英語講師の経験がある。

- 藤拓弘主宰の「ピアノ講師ラボ」正会員
- 日本シニアピアノ教育研究会 シニアピアノ教育 プロフェッショナル講師
- 一般社団法人視覚トレーニング協会 ビジョントレーニングインストラクター
- 発達キッズ協会 療育整体師マイスター

●日 時：2026年4月1日(水) 11:00～13:00

【受付開始時間10:40～】

●会 場：ヤマノミュージックサロン柏 Z部屋

●受講料：下記にお問い合わせください。

●使用テキスト：

メインテキスト：

「大人のための音楽がもっと楽しくなるビジョントレーニング® 1」¥1,540(税込)

サブテキスト：

「大人のための音楽がもっと楽しくなるビジョントレーニング® 2」¥1,540(税込)

「大人のための音楽がもっと楽しくなるビジョントレーニング® 3」¥1,540(税込)

「演奏する子どものためのビジョントレーニング®～読譜力が伸びるワークブック～」¥2,200(税込)

※教材を使いながらご参加いただく講座です。当日会場にて販売いたしますが、すでにお持ちの方はご持参ください。



【お問い合わせ／お申し込み】

ヤマノミュージックサロン柏

〒277-0005 千葉県柏市柏1-2-26 柏モディ6F

TEL:04-7168-7255 FAX:04-7168-7256



キリトリセン

鈴木あみ先生公開講座

「大人のためのビジョントレーニング®体験ワークショップ」申込書

申込日 月 日

オンラインお申し込みはこちら



フリガナ お名前	
ご住所	〒
TEL	
種別	<input type="checkbox"/> 山野楽器音楽教室生徒／講師 <input type="checkbox"/> ヤマノミュージックパートナーシップカード会員 <input type="checkbox"/> ピティナ会員 <input type="checkbox"/> 一般

※ご記入いただきましたお客さまの個人情報は、法令に基づき山野楽器が厳重に管理いたします。
また、山野楽器が開催する各種イベント／セールなどに関する情報をご案内するために利用させていただく場合がございます。