

# 行動意識が変わる！「見る力」にアプローチする ビジョントレーニング® 体験ワークショップ

## ～「眼」「脳」「体」の伝達をスムーズにする「見る力」にアプローチ～

「見る力」とは、「眼」で正確に情報を捉え、「脳」で情報を処理し、「体」をイメージ通りに動かす一連の伝達です。ビジョントレーニング®はその伝達をスムーズにするトレーニングで、これは、止まっている対象物を見る「視力」とは違う捉え方になります。「ピアノを弾く」ことは、音符を捉え、リズムを理解し、鍵盤の位置把握して弾きますが、この一連の動作はまさに「見る力」です。趣味でピアノを楽しむ方でも、練習成果に悩む方は、このトレーニングを取り入れることで、ご自分の体の動作に気づくことがあると思います。ぜひ、ビジョントレーニング®を体験してみませんか。

### ■体験ワークショップ※大人も子どもも参加できます！

- ・ビジョンチャートで気になるところをチェック
- ・ウォームアップ
- ・「眼」眼球運動のトレーニング
- ・「脳」視空間認知のトレーニング
- ・「体」眼と体のチームワークのトレーニング

**日時 2026年3月24日(火) 10:00 ~ 12:00**

**会場 ヤマハミュージック 神戸店 2階 ピアノエリア 定員 30名**

**受講料 下記にお問い合わせください。**



講師：鈴木 あみ (すずき あみ)

ピアノ教室ドレアミ主宰。1982年福島県棚倉町生まれ。国立音楽大学音楽学部音楽教育学科卒業後、スクール・インターナンとしてアイルランドの小学校へ派遣される。その後、イギリスのエマーソンカレッジで教育とアートを学ぶ。在英中スタンウェイ・アーティストであるアドルフ・バラビーノ氏に師事。帰国後、楽しい時間を過ごせるピアノ教室を目指して、2009年に「ピアノ教室doreami」をスタート。子ども英会話教室 ECC ジュニア経営、小学校の英語講師の経験がある。  
 ● 藤拓弘主宰の「ピアノ講師ラボ」正会員  
 ● 日本シニアピアノ教育研究会  
 シニアピアノ教育 プロフェッショナル講師  
 ● 一般社団法人視覚トレーニング協会  
 ビジョントレーニングインストラクター  
 ● 発達キッズ協会 療育整体師マイスター

### 使用テキスト

#### ●メインテキスト：

「大人のための 音楽がもっと楽しくなる ビジョントレーニング® 1」  
 商品コード：GTB01102576 定価 1,540円（税込）

#### ●サブテキスト：

「大人のための 音楽がもっと楽しくなる ビジョントレーニング® 2」  
 商品コード：GTB01102577 定価 1,540円（税込）  
 「大人のための 音楽がもっと楽しくなる ビジョントレーニング® 3」  
 商品コード：GTB01102578 定価 1,540円（税込）  
 「演奏する子どものための ビジョントレーニング®～読譜力が伸びるワークブック～」  
 商品コード：GTP01101596 定価 2,200円（税込）



### 【お問い合わせ・お申し込み】

## ヤマハミュージック 神戸店 楽譜エリア

〒650-0001 神戸市中央区加納町4丁目10-26

TEL：078-391-7650 FAX：078-331-5415

営業時間：11:00～18:00 定休日：毎週水曜日

<https://retailing.jp.yamaha.com/shop/kobe>

※TELまたはWEBにてお申し込みください。

キリトリセン

申込日 月 日

お名前			
住所			
TEL			
E-mail			
種別	<input type="checkbox"/> 会員（ピアノ指導者の会会員、PTNA、jet、PEN、PSTA、JPTA、ヤマハ講師） <input type="checkbox"/> 一般		

※ご記入頂いたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。

鈴木あみ先生  
 行動意識が変わる！  
 「見る力」にアプローチする  
 ビジョントレーニング®  
 体験ワークショップ  
 〈申込書〉