

行動意識が変わる！「視る力」にアプローチする ビジョントレーニング® 体験ワークショップ

～「眼」「脳」「体」の伝達をスムーズにする「視る力」にアプローチ～

「視る力」とは、「眼」で正確に情報を捉え、「脳」で情報を処理し、「体」をイメージ通りに動かす一連の伝達です。ビジョントレーニング® はその伝達をスムーズにするトレーニングで、これは、止まっている対象物を見る「視力」とは違う捉え方になります。「ピアノを弾く」ことは、音符を捉え、リズムを理解し、鍵盤の位置把握して弾きますが、この一連の動作はまさに「視る力」です。趣味でピアノを楽しむ方でも、練習成果に悩む方は、このトレーニングを取り入れることで、ご自分の体の動作に気づくことがあると思います。ぜひ、ビジョントレーニング® を体験してみませんか。

■体験ワークショップ※大人も子どもも参加できます！

- ・ビジョンチャートで気になるところをチェック
- ・ウォームアップ
- ・「眼」眼球運動のトレーニング
- ・「脳」視空間認知のトレーニング
- ・「体」眼と体のチームワークのトレーニング

日時

2026 年 3 月 24 日 (火) 10:00 ～ 12:00

会場

ヤマハミュージック 神戸店 2 階 ピアノエリア

定員

30 名

受講料

下記にお問い合わせください。



講師：鈴木 あみ (すずき あみ)

ピアノ教室ドレアミ主宰。1982 年福島県棚倉町生まれ。国立音楽大学音楽学部音楽教育学科卒業後、スクール・インターンとしてアイルランドの小学校へ派遣される。そのうち、イギリスのエマーソンカレッジで教育とアートを学ぶ。在英中スタインウェイ・アーティストであるアドルフ・バラビエーノ氏に師事。帰国後、楽しい時間を過ごせるピアノ教室を目指して、2009 年に「ピアノ教室 doreami」をスタート。子ども英会話教室 ECC ジュニア経営、小学校の英語講師の経験がある。

- 藤拓弘主宰の「ピアノ講師ラボ」 正会員
- 日本シニアピアノ教育研究会
- シニアピアノ教育 プロフェッショナル講師
- 一般社団法人視覚トレーニング協会
- ビジョントレーニングインストラクター
- 発達キッズ協会 療育整体師マイスター

使用テキスト

●メインテキスト：

「大人のための 音楽がもっと楽しくなる ビジョントレーニング® 1」
商品コード：GTB01102576 定価 1,540 円（税込）

●サブテキスト：

「大人のための 音楽がもっと楽しくなる ビジョントレーニング® 2」
商品コード：GTB01102577 定価 1,540 円（税込）
「大人のための 音楽がもっと楽しくなる ビジョントレーニング® 3」
商品コード：GTB01102578 定価 1,540 円（税込）
「演奏する子どものための ビジョントレーニング® ～読譜力が伸びるワークブック～」
商品コード：GTP01101596 定価 2,200 円（税込）

【お問い合わせ・お申し込み】

ヤマハミュージック 神戸店 楽譜エリア

〒650-0001 神戸市中央区加納町 4 丁目 10-26

TEL：078-391-7650 FAX：078-331-5415

営業時間：11:00 ～ 18:00 定休日：毎週水曜日

<https://retailing.jp.yamaha.com/shop/kobe>

※TEL または WEB にてお申し込みください。



キリトリセン

申込日 月 日

鈴木あみ先生
行動意識が変わる！
「視る力」にアプローチする
ビジョントレーニング®
体験ワークショップ

〈 申 込 書 〉

| | |
|--------|---|
| お名前 | |
| 住所 | |
| TEL | |
| E-mail | |
| 種別 | <input type="checkbox"/> 会員 (ピアノ指導者の会会員、PTNA、jet、PEN、PSTA、JPTA、ヤマハ講師) <input type="checkbox"/> 一般 |

※ご記入頂いたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。