

行動意識が変わる！「見る力」にアプローチする ビジョントレーニング® 体験ワークショップ

～「眼」「脳」「体」の伝達をスムーズにする「見る力」にアプローチ～

「見る力」とは、「眼」で正確に情報を捉え、「脳」で情報を処理し、「体」をイメージ通りに動かす一連の伝達です。ビジョントレーニング®はその伝達をスムーズにするトレーニングで、これは、止まっている対象物を見る「視力」とは違う捉え方になります。「ピアノを弾く」ことは、音符を捉え、リズムを理解し、鍵盤の位置把握して弾きますが、この一連の動作はまさに「見る力」です。趣味でピアノを楽しむ方でも、練習成果に悩む方は、このトレーニングを取り入れることで、ご自分の体の動作に気づくことがあると思います。ぜひ、ビジョントレーニング®を体験してみませんか。

■体験ワークショップ※どなたでも参加できます！

- ・ビジョンチャートで気になるところをチェック
- ・ウォームアップ
- ・「眼」眼球運動のトレーニング
- ・「脳」視空間認知のトレーニング
- ・「体」眼と体のチームワークのトレーニング

日時 2026年3月23日(月) 10:30～12:30 (サロン開場：受付開始 10:00～)

会場 ヤマハミュージック 堺店 3F サロン

定員 30名

受講料 下記にお問い合わせください。



講師：鈴木 あみ (すずき あみ)

ピアノ教室ドレアミ主宰。1982年福島県棚倉町生まれ。国立音楽大学音楽学部音楽教育学科卒業後、スクール・インターナンとしてアイルランドの小学校へ派遣される。その後、イギリスのエマーソンカレッジで教育とアートを学ぶ。在英中スタンウェイ・アーティストであるアドルフ・オラ・バラビーノ氏に師事。帰国後、楽しい時間を過ごせるピアノ教室を目指して、2009年に「ピアノ教室doreami」をスタート。子どもも英会話教室 ECC ジュニア経営、小学校の英語講師の経験がある。

- 藤拓弘主宰の「ピアノ講師ラボ」正会員
- 日本シニアピアノ教育研究会 シニアピアノ教育 プロフェッショナル講師
- 一般社団法人視覚トレーニング協会 ビジョントレーニングインストラクター
- 発達キッズ協会 療育整体師マイスター



使用テキスト

●メインテキスト：

「大人のための 音楽がもっと楽しくなる ビジョントレーニング® 1」
商品コード：GTB01102576 定価 1,540円（税込）

●サブテキスト：

「大人のための 音楽がもっと楽しくなる ビジョントレーニング® 2」
商品コード：GTB01102577 定価 1,540円（税込）
「大人のための 音楽がもっと楽しくなる ビジョントレーニング® 3」
商品コード：GTB01102578 定価 1,540円（税込）
「演奏する子どものための ビジョントレーニング® ~読譜力が伸びるワークブック~」
商品コード：GTP01101596 定価 2,200円（税込）

【お問い合わせ・お申し込み】

ヤマハミュージック 堺店

〒590-0076 堺市堺区北瓦町2-4-12 岡本ビル2階

TEL：072-222-0403(代) FAX：072-222-0408

営業時間／11:00～18:00 定休日／火曜日・水曜日

※提携駐車場有、店内でのお買い物、5,000円（税込）以上でサービス券を差し上げております。

<https://retailing.jp.yamaha.com/shop/sakai>

WEB 予約フォームは
こちら



株式会社ヤマハミュージックジャパン

申込日 月 日

| | | |
|------|--------------------------------|-------------------------------|
| お名前 | | |
| 住所 | | |
| TEL | | |
| 使用教材 | <input type="checkbox"/> 申込時購入 | <input type="checkbox"/> 会場購入 |
| 種別 | <input type="checkbox"/> 会員 | <input type="checkbox"/> 一般 |

※ご記入頂いたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。

鈴木 あみ先生
行動意識が変わる！
「見る力」にアプローチする
ビジョントレーニング®
体験ワークショップ
(申込書)