

目からウロコのピアノ脱力法【全3回】

～筋肉の仕組みから「脱力法」を徹底説明！～

脱力するためには、無駄な力の存在に気づくことが大切です。そのためには逆に、ピアノ演奏に必要な力は何なのかを明確にすることが必要です。力を抜けば腕の重力で自然に打鍵できるのに、無駄な力を無意識に入れてしまうから、音は響かず腕は痛くなる……。これは辛いですね。だからこそ、脱力が大切なのです。脱力とはどうすることか、前腕の痛みを脱力で解消するにはどうするか、演奏テクニックと脱力法についてを詳しくお話していきます。

- 日時** 【第1回】 **2025年4月21日(月) 10:30 ～ 12:30** (受付 10:00 ～ 2階楽譜エリア)
脱力とはどうすることか
- 【第2回】 **2025年5月12日(月) 10:30 ～ 12:30** (受付 10:00 ～ 2階楽譜エリア)
前腕の痛みを脱力で解消
- 【第3回】 **2025年6月23日(月) 10:30 ～ 12:30** (受付 10:00 ～ 2階楽譜エリア)
演奏テクニックと脱力法
- 【各回】 ワンポイントレッスン 3日程すべて **12:45 ～ 13:45**
※講座終了後に1枠15分4名様限定のワンポイントレッスンをを行います。
受講をご希望の方は、講座お申し込み時にお伝えください。講座受講の回のみお申込みいただけます。

会場 ヤマハミュージック 横浜みなとみらい3階サロン
※受付は、楽譜エリアレジにて講座開始前までにお済ませください。
当日は開店前のため、受付までのアクセスは当講座WEBページ内でご確認ください。

定員 各回 30 名

受講料 下記にお問い合わせください。



講師：馬場 マサヨ (ばば まさよ)

名古屋市立菊里高等学校音楽科を経て、東京藝術大学音楽学部ピアノ科卒業、同大学大学院音楽研究科修士課程修了。これまでに、NHK 交響楽団、オーケストラ・アンサンブル金沢、名古屋フィルハーモニー交響楽団、セントラル愛知交響楽団等のオーケストラと共演。親しみやすいレクチャーコンサートや、親と子の名曲コンサートなどを全国各地で行う。著書に「目からウロコのピアノ奏法～オクターブ・連打・トリル・重音も即克服～」 「目からウロコのピアノ指導法～譜読みが苦手...は克服できる！先生も生徒も楽しいレッスン～」 「目からウロコのピアノ脱力法～大人も子供も驚くほど音が変わる！～」 (ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス刊) がある。現在、金城学院大学文学部音楽芸術学科教授。

【お問い合わせ・お申し込み】

ヤマハミュージック 横浜みなとみらい2階 楽譜・書籍・音楽雑貨

〒220-0012 横浜市中区みなとみらい 5-1-2 横浜シンフォステージ ウェストタワー 2階

TEL: 045-307-1010

営業時間／ 11:00 ～ 18:30 定休日／火曜日(祝日の場合は営業)

<https://retailing.jp.yamaha.com/shop/yokohama-minatomirai> ※TEL または WEB にてお申し込みください。

使用テキスト

●使用テキスト

「目からウロコのピアノ脱力法」

商品コード：GTP01096109 定価：1,760 円 (税込)

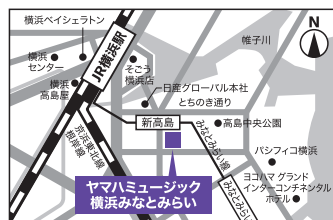
●参考テキスト

「目からウロコのピアノ奏法～オクターブ・連打・トリル・重音も即克服～」

商品コード：GTP01088676 定価：1,430 円 (税込)

「目からウロコのピアノ指導法」

商品コード：GTP01091970 定価：1,650 円 (税込)



WEBお申し込み方法

お問い合わせページ内の「レッスン・商品・サービス名」の項目で「楽譜・音楽書・CD」にチェックを入れ、「お問い合わせ内容」の項目に以下の内容を記載してください。

- ①講座名
- ②一般 or 会員 (種別)
- ③受講希望日 (4/21、5/12、6/23、3 回通し)
- ④ワンポイントレッスン受講希望 (有 or 無、有の場合は希望日程)

こちらからの返答をもってご予約完了となります。

ヤマハミュージック 横浜みなとみらいお問い合わせページ▶▶▶



キリトリセン

馬場マサヨ先生公開講座「目からウロコのピアノ脱力法」申込書

申込日 月 日

フリガナ お名前	TEL		
受講希望日	☐ 4月21日 ☐ 5月12日 ☐ 6月23日 ☐ 3回通し		
ワンポイント レッスン	☐ 受講希望なし ☐ 受講希望あり (ご希望日 ☐ 4/21 ☐ 5/12 ☐ 6/23)		
種 別	☐ ピアノ指導者の会会員 ☐ jet ☐ PSTA ☐ PTNA ☐ 一般		

※ご記入頂いたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。