



自分が変わると、音が変わる！
練習の質を上げて、あなた本来の演奏を取り戻そう

演奏が変わる！
音楽家のための
ココロとカラダのケア

著者
大木美穂 / 有賀健人

好評発売中！

- 定 価：2,420 円(10%税込)
- 仕 様：A5判縦 / 208 ページ
- ISBN：978-4-636-11877-3
- 商品コード：GTB01102261

 **YAMAHA**
Make Waves