



「手放す」ことでもっと演奏がうまくなる！
Q&A 形式のアレクサンダー・テクニック実践的入門書

演奏がもっとラクになる
アレクサンダー・テクニック
実践のヒント48

著者：石井 ゆりこ

好評発売中！

- 定価：2,200円(10%税込)
- 仕様：A5判縦 / 176ページ
- ISBN：978-4-636-10874-3
- 商品コード：GTB01101243

 **YAMAHA**
Make Waves